



Alles klar sehen – und das ohne Brille: Das wollen nicht nur Brillenträger. Klare Sicht verspricht beispielsweise die Lasermethode. Das erste Laserzentrum im Allgäu eröffnet am 15. Oktober.

Foto: Ralf Lienert

Lasern sorgt für klare Sicht

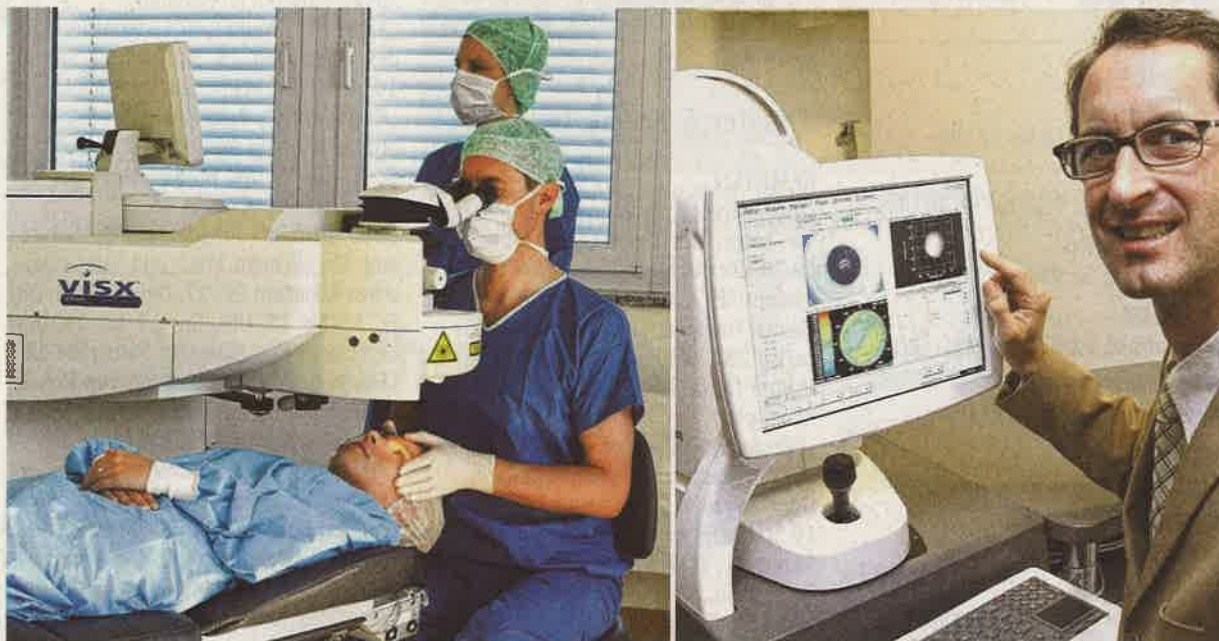
Eingriff Das erste Zentrum der Region verspricht Durchblick auch ohne Brille

VON CLAUDIA BENZ

Kempten Brillenträger kennen das: Legt man sie ab, ist man halb blind. Hat man sie auf, drückt sie oft. Sucht man sie, findet man sie nicht. Geht man zum Schwimmen oder Sport, braucht man eine belastbare Ersatzbrille. Doch ein Leben ohne Brille können sich viele nicht vorstellen. Seitdem aber die Lasertechnologie beworben wird, denkt auch so mancher eingefleischte Brillenträger über ein Leben ohne Sehhilfe nach. „Es gibt für jeden eine Lösung, der seine Brille los werden will“, verspricht Dr. Thilo Schimitzek von der Augenklinik Kempten. Jetzt eröffnet er nach eigener Darstellung das erste Laserzentrum in der Region, das auch alternative Methoden anbietet.

Eine, die ein Leben ohne Brille genießt, ist Stephanie Svoboda. Zehn Jahre, so die 25-jährige aus Kempten, habe sie eine starke Brille getragen. Nach einer Laserbehandlung in Kempten kann sie jetzt auf die Sehhilfe verzichten und findet das Leben ohne Brille „einfach toll“. Stephanie Svoboda ist froh, dass sie die Behandlung vor Ort machen konnte. Nie wäre sie nämlich für eine Augenbehandlung ins Ausland gefahren – wie viele andere das tun.

● **Wie verläuft die Behandlung?** Den Ablauf habe man seit Juli getestet, so Dr. Thilo Schimitzek (der bereits in seiner Augenklinik seit dem Jahr 2010 über 10 000 operative Eingriffe am Auge vorgenommen habe). Zunächst gebe es ein kostenloses Erstgespräch, dann eine rund zweistündige Untersuchung über die geeig-



Das erste Laserzentrum im Allgäu eröffnet am 15. Oktober im Ärztehaus am Forum in Kempten. Dr. Thilo Schimitzek (rechts) bietet in Kombination mit der Augenklinik verschiedene Behandlungsmethoden für ein Leben ohne Brille. Fotos: Greiter/Diemand

nete Methode (lasern, implantierbare Kontaktlinsen oder anderes). Die Operation selbst dauere dann nur wenige Minuten pro Auge und ist laut Schimitzek völlig schmerzfrei. Danach könne man sofort klar sehen. Nach 24 Stunden gebe es dann eine Nachkontrolle und bereits nach einer Woche sei die 100-prozentige Sehkraft wieder hergestellt.

● **Wie ist der medizinische Eingriff?** Der Laser verändert die Hornhaut, um die Brechkraft des Auges zu verändern. Die Brechkraft bezeichnet die Stärke, mit der einfallende Lichtstrahlen gebündelt werden, und wird in Dioptrien gemessen. Die Hornhautveränderung gleicht sozusagen Unregelmäßigkeiten aus,

die die Sehkraft beeinflussen. Der Laserstrahl verdampft sozusagen die Hornhaut.

● **Wer kann sich lasern lassen?** Das beste Alter sei zwischen 18 und 40, da danach die Altersweitsichtigkeit oder -kurzsichtigkeit einsetze. Ideal sei lasern für Kurzsichtige. Für Weitsichtige gebe es eher alternative Methoden. Laserbehandlungen werden bei Brillenträgern bis zu Minus sechs Dioptrien durchgeführt, bis Minus 20 Dioptrien gebe es andere Methoden.



S. Svoboda

● **Wer trägt die Kosten?** Laserbehandlungen werden nicht von den gesetzlichen Kassen übernommen. Manche private Krankenkassen zahlen, aber das muss vorher unbedingt geklärt werden.

● **Was kostet die Behandlung?** Zwischen 1300 und knapp über 1900 Euro pro Auge. Aber das sei abhängig von der Art der Behandlung.

● **Wie groß sind die Risiken?** Die liegen laut Schimitzek im Promillebereich. Und Komplikationen seien behandelbar.

● **Was bietet Kempten, was andere nicht haben?** Einen eigenen Laser, so Schimitzek, und die „neueste am Markt verfügbare Diagnostiktechnologie“ sowie ein eingespieltes

Laserzentrum Allgäu

- **Der Beginn** Am 15. Oktober.
- **Inhaber** Dr. Thilo Schimitzek
- **Das Team** Fünf Ärzte (mit Anästhesisten) in Laserzentrum und in der Augenklinik.
- **Die Besonderheit** Der eigene Laser im Haus und die Kombination Augenklinik und Laserzentrum.
- **Die Behandlungen** Von der Lasertechnologie über implantierbare Kontaktlinsen, Linsenaustausch bis Spezial-Kontaktlinsen.
- **Die Größe** 450 Quadratmeter mit OP-Saal und Behandlungsräumen.
- **Der Kontakt** Laserzentrum Allgäu, Bahnhofstraße 42, in Kempten, im Ärztehaus am Forum, Telefon 0831/57577920 oder info@laserzentrum-allgaeu.de www.laserzentrum-allgaeu.de

Team. Die Patienten selbst müssten keine weiten Wege mehr auf sich nehmen. Denn die nächsten Laserzentren im Umfeld Kemptens seien in Ulm, Augsburg, Lindau, München und Innsbruck.

● **Warum trägt der Inhaber, Dr. Thilo Schimitzek, dann noch eine Brille?** Man will ja nicht das ganze Allgäu brillenfrei machen, lächelt der Kemptener Augenarzt. Als Sohn eines alt eingesessenen Augenarztes trage er seit früher Kindheit eine Brille und sei sie deshalb gewohnt. Die Brille sei nicht stark und so könne er sie beispielsweise zum Sport absetzen. Und beruflich störe sie ihn nicht, gerade für OPs sei optimales Sehen dringend erforderlich.